

## СТАНОВИЩЕ

от

проф. Кирил Атанасов Аладжов, ДН

по материалите за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност **„Професор”**, на **доц. Илия Димитров Кючуков** дн в професионално направление 7.6. „Спорт”, специалност Спорт (Спортна гимнастика). Обявен в „Държавен вестник”, бр. 94/10.11.2023 год. за нуждите на катедра „Гимнастика” към Национална спортна академия „Васил Левски”.

### I. Обобщена справка за кариерното развитие на кандидата

Илия Димитров Кючуков е роден на 12 юли 1960 год. в гр. Пазарджик. През 1978 год. завършва Централно спортно училище „Олимпийски надежди“ в София. Военната му служба преминава в „Школата за високо спортно майсторство“ към ДФС „Левски – Спартак“, в София, 1978 – 1980 год.

Майстор на спорта е по спортна гимнастика.

През 1984 год. завършва ВИФ „Георги Димитров“. Придобива квалификация „Треньор по спортна гимнастика“, магистър.

През 2004 год. защитава дисертационен труд на тема: *„Изследване биомеханичните характеристики на двигателни действия и усъвършенстване на обучението по гимнастика“*. Получава образователната и научна степен „Доктор”.

В кариерата си като преподавател към катедра „Гимнастика”, последователно преминава от „асистент“ – 1986-1990 год. в „старши асистент“ – 1990 - 1994 год. и „главен асистент“ – 1994 - 2008 год. Доцент е от 2008 год. до настоящия момент. През 2022 год. придобива научната степен „доктор на науките“. Защитава дисертационен труд на тема: *„Биомеханични модели на безопорната фаза на гимнастически упражнения с комбиниране на ротационни движения“*.

На постоянен трудов договор в НСА „Васил Левски“ е от 01. 09. 1986 год. Има трудов стаж по специалността в размер на 41 години, към 01.11.2023 год., от които в НСА „Васил Левски 37 години и 2 месеца.

Провежда теоретико – практични занимания със студенти от Треньорски факултет, Учителски факултет и Кинезитерапия – общ курс и специалност.

## **II. Основания за придобиване на академичната длъжност „Професор”**

За участие в конкурса кандидатът е представил всички необходими документи, и може да се посочи, че той отговаря на формалните изисквания:

Провежда теоретико - практични занимания във всички факултети. Води практически занимания и лекционен курс по спортна гимнастика. Взел е участие в 27 научни конференции и конгреси, с международно участие, с доклади и постери.

1. Притежава образователната и научна степен „Доктор” от 2004 г.;
2. Доктор на науките е от 2022 година;
3. В продължение на 16 години (от 2008 г. до сега) заема академичната длъжност „Доцент”, към катедра „Гимнастика“ в Национална спортна академия „Васил Левски”;
4. Кандидатът има публикувани трудове, в специализирани научни издания, които не повтарят представените за придобиване на образователната и научна степен „Доктор” и за придобиване на научната степен „Доктор на науките”;
5. Притежава много добри организационни умения в областта на физическото възпитание и спорта. Работи по проекти на тема: „Биомеханика на гимнастическите упражнения”;
6. Научен ръководител е на трима, успешно защитили докторанти: Илия Янев, защитил през 2013 год.; Здравко Куртев – 2021 год. и Емил Стоименов – 2021 год.
7. Участвал е в 2 (два) научно – изследователски проекта, реализирани последователно през 2016 и 2018 година. В първият от проектите е бил участник, а във вторият – ръководител.
8. Утвърден преподавател е в НСА „Васил Левски” по своята специаност.
9. Като преподавател се ползва с висок академичен авторитет и уважение от страна на студентите и колегите си.

## **III. Общо описание на представената за рецензиране по конкурса научна продукция**

За участие в конкурса за „Професор”, доц. Илия Кючуков, дн е представил за рецензиране списък със следната научна продукция:

- *Монографии* – 1 брой; 2023 год. „Биомеханична структура на гимнастическите упражнения“, 136 страници;
- *Учебници, раздели от учебници* – 1 брой;
- *учебни ръководства* - 1 брой,;
- *Научни статии и доклади публикувани в списания и сборници на конференции* – общо 12 броя.
- От приложената справка става ясно, че трудовете на доц. Илия Димитров Кючуков, дн са цитирани 14 пъти в дисертационни трудове, дипломни работи, учебници, монографии и списания, в периода след придобиване на академичната длъжност „Доцент“.

Качеството на научно-изследователската дейност на кандидата проличава от съдържателният анализ на представената от него научна продукция. От надлежно представената документация, е видно че тя е свързана с тематиката на обявения конкурс. Актуална и значима за науката, практиката и образованието. Основанията за тази преценка са:

- Научните трудове и публикации на кандидата са публикувани в авторитетни български и чуждестранни издания;
- Тематиката на публикациите са свързани със Спортната гимнастика, биомеханиката и техническата подготовка. Това покрива тематично научната област и специалността на обявения конкурс;
- Разработените и публикувани от кандидата материали са актуални и имат както научна, така и практико-приложна стойност.
- Представената от автора справка за наукометричните данни показва, че той напълно отговаря на минималните национални изисквания, по всички групи показатели, за придобиване на академичното звание „Професор“.

От приложените справки и удостоверения става видно, че доц. Илия Димитров Кючуков, дн умело съчетава учебно-преподавателската, треньорска и научна дейност. Работата му с дипломанти, докторанти и студенти е на високо ниво. Това подсилва впечатленията ми за неговите добри педагогически умения в учебната и спортно-състезателна дейност.

#### **IV. Оценка на научните и практически приноси на представената за участие в конкурса творческа продукция на кандидата**

Приносите в научната продукция на кандидата са обвързани с прилагането в практиката на високо – ефективни методи и средства и могат да се определят като научно-методологични и научно-приложни.

Много и със значим характер са научните и практико-приложни приноси на **доц. Илия Димитров Кючуков, дн.** Ще отбележа някои от тях:

- Установени са биомеханични закономерности, свързани с двигателната активност, която се проявява при изпълнението на различните видове гимнастически упражнения;
- Анализирани и разяснена е биохимичната структура на динамичните упражнения в спортната гимнастика;
- Изяснени са механизмите за осъществяване на контрол върху различните подпрограми от двигателната структура на упражненията;
- Анализирани са особеностите на междусегментната динамика и механичните ефекти в резултат на прилагането на типична за гимнастическите упражнения двигателна активност;
- Посочената е ползата от приложението на разработени за целта математически модели при изследване динамиката на различните гимнастически упражнения;
- Представени са типични примери за приложението на разработените гимнастически модели изследване на различните движения.

В представеният за становище монографичен труд *„Биомеханична структура на гимнастическите упражнения“*, 136 стр. е разгледана биомеханичната структура на гимнастическите упражнения и съответстващите на тях технически детайли. Направен е опит за изясняване на особености на структурирането на движенията и действията и определяне на механичните ефекти, които са в резултат от прилагането на мускулна дейност в определени двигателни ситуации.

Анализирано е значението и ролята на елементарните движения като първичен структурен компонент на гимнастическите упражнения. Разгледана е фазовата структура и характеристика на двигателната програма на упражненията. Посочени са най-важните механизми за контрол върху отделните подпрограми от двигателната структура на

упражненията. Изяснено е влиянието на инерционните сили, които се проявяват при изпълнението на различни движения и тяхната роля за формирането на крайния механичен резултат, върху които се основават двигателните програми на упражненията.

Монографичният труд е подходящо оформен и структуриран и отразява последователността на многогодишната научно - изследователска и практико-приложна дейност на неговия автор. Направените логически изводи и препоръки безспорно ще бъдат от голяма полза за спортно – педагогическите кадри, работещи в гимнастиката!

## **V. Оценка на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност**

Доц. Илия Димитров Кючуков, дн работи в системата на образованието повече от 40 години, а като доцент към катедра “Гимнастика”, за нуждите на която е обявен конкурса – повече от 37 години. Утвърден преподавател е и водещ лектор в НСА «Васил левски» по основни дисциплини за студентите, които се обучават към катедра „Гимнастика”. Той е участвал в разработването на учебни програми, лекционни курсове и 2 (два) научни проекта, пряко свързани с предмета „Гимнастика”.

Посоченото по-горе по отношение на учебно-преподавателската дейност на кандидата в конкурса показва, че доц. Илия Димитров Кючуков, дн притежава необходимите умения и добър педагогически опит.

Като специалист работещ професионално повече от 40 год. в областта на спортната гимнастика считам, че е необходимо да изтъкна безспорните спортно – педагогически качества и научни приноси на колегата доц. Илия Димитров Кючуков, дн.

В така представените документи, за изготвяне на становище, не намерих данни за плагиатстване или за неправомерно използване на литературни източници и автори.

## **VI. Заключение**

Въз основа на запознаването ми с представената документация и научно-приложни приноси на кандидата, оценявам като положителна неговата кандидатура. Декларирам положителната си позиция за **доц. Илия Димитров Кючуков, дн**. Той напълно отговаря на необходимите изисквания на нормативната база за заемане на академичната длъжност **„Професор”** в професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Спортна гимнастика), за нуждите на катедра „Гимнастика”.

С пълна убеденост препоръчвам на Уважаемото Научно жури да бъде избран **доц. Илия Димитров Кючуков**, дн за заемане на академичната длъжност „**Професор**”, в професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Спортна гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика” към Национална спортна академия „Васил Левски”.

**София, 07.02.2024 г.**

**ИЗГОТВИЛ: .....**

**Професор Кирил Аладжов, ДН**

## OPINION

from

Prof. Kiril Atanasov Aladjov, Doctor of Pedagogical Sciences

on the materials for participation in a competition for the academic position "Professor", of Assoc. **Iliya Dimitrov Kyuchukov**, Doctor of Sciences, in professional direction 7.6. "Sport", specialty Sport (Gymnastics). Announced in the "State Gazette", no. 94/.10. 11, 2023 for the needs of the "Gymnastics" department at the National Sports Academy "Vasil Levski".

### **I. Summary of the applicant's career development**

Iliya Dimitrov Kyuchukov was born on July 12, 1960, in the town of Pazardzhik. 1978 he graduated from the Central Sports School "Olympic Hopes" in Sofia. His military service was at the "School of High Sportsmanship" at the "Levski - Spartak" SFS, in Sofia, 1978 - 1980.

He is a master of sports in gymnastics.

In 1984, he graduated from the "Georgi Dimitrov" Polytechnic. Acquired the qualification "Gymnastics coach", master's degree.

In 2004, he defended his thesis on the topic: "Investigation of the biomechanical characteristics of motor actions and improvement of training in gymnastics". Received the educational and scientific degree "Doctor".

In his career as a teacher at the "Gymnastics" department, he successively moved from "assistant" - 1986-1990 to "senior assistant" - 1990 - 1994 and "main assistant" - 1994 - 2008. He has been an associate professor since 2008. to date. In 2022, he obtained the scientific degree "Doctor of Sciences". He defended a dissertation on the topic: "Biomechanical models of the unsupported phase of gymnastic exercises with a combination of rotational movements."

He has a permanent employment contract with the National Sports Academy "Vasil Levski" from September 1, 1986. He has 41 years of experience in his specialty as of November 1, 2023, of which in the National Sports Academy "Vasil Levski" for 37 years and 2 months.

He conducts theoretical and practical classes with students from the Faculty of Coaching, Faculty of Teachers, and Kinesitherapy - general course and specialty.

## **II. Grounds for acquiring the academic position "Professor".**

To participate in the competition, the candidate has submitted all the necessary documents, and it can be stated that he meets the formal requirements:

Conducts theoretical and practical classes in all faculties. Leads practical classes and a lecture course on sports gymnastics. He took part in 27 scientific conferences and congresses, with international participation, with reports and posters.

1. Possesses the educational and scientific degree "Doctor" since 2004;
2. Doctor of Science is from 2022;
3. For 16 years (from 2008 to now) he held the academic position of "Docent" at the "Gymnastics" department at the National Sports Academy "Vasil Levski".
4. The candidate has published works, in specialized scientific publications, which do not repeat those presented for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor" and for the acquisition of the scientific degree "Doctor of Sciences".
5. Possesses very good organizational skills in the field of physical education and sports. Works on projects on the topic: "Biomechanics of gymnastic exercises".
6. He is the supervisor of three doctoral students who successfully defended their doctorates: Iliya Yanev, defended in 2013; Zdravko Kurtev – 2021 and Emil Stoimenov – 2021.
7. He participated in 2 (two) scientific and research projects, implemented consecutively in 2016 and 2018. He was a participant in the first of the projects and a manager in the second.
8. He is an established teacher at the National Sports Academy "Vasil Levski" in his specialty.
9. As a teacher, he enjoys high academic authority and respect from his students and colleagues.

## **III. General description of the scientific production submitted for review under the competition.**

For participation in the competition for "Professor", Assoc. Prof. Iliya Kyuchukov, Doctor of Sciences, submitted for review a list of the following scientific productions:

- Monographs – 1 issue; 2023 "Biomechanical structure of gymnastic exercises", 136 pages;
- Textbooks, sections of textbooks – 1 item
- Study guides - 1 item
- Scientific articles and reports published in magazines and conference proceedings - a total of 12 issues.



- From the attached reference, it is clear that the works of Associate Professor Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Sciences, were cited 14 times in dissertations, theses, textbooks, monographs and magazines, in the period after acquiring the academic position of "Associate Professor".

The quality of the candidate's research activity is evident from the content analysis of the scientific production he presented. From the duly submitted documentation, it is clear that it is related to the subject of the announced competition. Current and significant for science, practice, and education. The grounds for this assessment are:

- The scientific works and publications of the candidate have been published in authoritative Bulgarian and foreign publications;
- The topics of the publications are related to sports gymnastics, biomechanics and technical training. This covers thematically the scientific field and specialty of the announced competition;
- The materials developed and published by the candidate are up-to-date and have both scientific and practical value.
- The scientometric data report presented by the author shows that he fully meets the minimum national requirements, in all groups of indicators, for acquiring the academic title "Professor".

It is clear from the attached references and certificates that Assoc. Prof. Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Science, skilfully combines teaching, coaching, and scientific activities. His work with graduates, PhD students, and students is at a high level. This reinforces my impressions of his good pedagogical skills in academic and sports-competitive activities.

#### **IV. Evaluation of the scientific and practical contributions of the candidate's creative production submitted for participation in the competition**

Contributions to the candidate's scientific output are tied to the practical application of highly effective methods and tools and can be defined as scientific-methodological and scientific-applied.

The scientific and practical-applied contributions of Assoc. Prof. Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Sciences, are many and of a significant nature. I will note some of them:

- Biomechanical regularities related to motor activity, which occurs during the performance of various types of gymnastic exercises, have been established;

- The biochemical structure of the dynamic exercises in sports gymnastics was analyzed and explained;
- The mechanisms for controlling the different subprograms of the motor structure of the exercises are clarified;
- The peculiarities of intersegmental dynamics and mechanical effects as a result of the application of motor activity typical of gymnastic exercises were analysed;
- The benefit of the application of mathematical models developed for the purpose of studying the dynamics of different gymnastic exercises is indicated;
- Typical examples of the application of the developed gymnastic models for the study of different movements are presented.

In the monographic work submitted for opinion, "Biomechanical structure of gymnastic exercises", 136 pages, the biomechanical structure of gymnastic exercises and the corresponding technical details are examined. An attempt was made to clarify features of the structuring of movements and actions and to determine the mechanical effects which result from the application of muscle activity in certain motor situations.

The importance and role of elementary movements as the primary structural component of gymnastic exercises are analyzed. The phase structure and characteristics of the motor program of the exercises were examined. The most important mechanisms for controlling the individual subprograms of the motor structure of the exercises are indicated. The influence of the inertial forces that appear during the execution of various movements and their role in the formation of the final mechanical result, on which the motor programs of the exercises are based, is clarified.

The monographic work is appropriately shaped and structured and reflects the consistency of the multi-year scientific - research and practical-applied activity of its author. The logical conclusions and recommendations made will undoubtedly be of great benefit to the sports and pedagogical personnel working in gymnastics!

## **V. Evaluation of teaching and sports-pedagogical activity**

Associate Professor Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Sciences, has worked in the education system for more than 40 years, and as an associate professor at the "Gymnastics" department, for the needs of which the competition has been announced - for more than 37 years. He is a well-established teacher and a leading lecturer at the National Sports Academy "Vasil Levski" in basic disciplines for the students studying at the "Gymnastics" department. He participated in

developing curricula, lecture courses and 2 (two) scientific projects directly related to the subject "Gymnastics".

The above-mentioned in relation to the educational and teaching activity of the candidate in the competition shows that Associate Professor Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Sciences, has the necessary skills and good pedagogical experience.

As a specialist working professionally for more than 40 years in the field of sports gymnastics, I consider it necessary to highlight the indisputable sports and pedagogical qualities and scientific contributions of my colleague Assoc. Prof. Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Sciences.

In the documents presented in this way, for the preparation of an opinion, I did not find any data on plagiarism or the illegal use of literary sources and authors.

## **VI. Conclusion**

Based on my familiarization with the presented documentation and scientific and applied contributions of the candidate, I evaluate his candidacy as positive. I declare my favorable position for Assoc. Prof. Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Sciences. He fully meets the necessary requirements of the regulatory framework for occupying the academic position "Professor" in professional direction 7.6. Sport, "Gymnastics" specialty, for the needs of the "Gymnastics" department.

With complete conviction, I recommend to the Honorable Scientific Jury that Assoc. Prof. Iliya Dimitrov Kyuchukov, Doctor of Sciences, be elected to the academic position of "Professor", in the professional direction 7.6. "Sport", Sport specialty (Gymnastics), for the needs of the "Gymnastics" department at the "Vasil Levski" National Sports Academy.

Sofia, 07.02.2024

**PREPARED BY: .....**

**Professor Kiril Aladjov,  
Doctor of Pedagogical Sciences**